

Хлеб ржано- пшеничный	20	1,7	0,2	11,0	52,6 сб.Горло
Напиток из шиповника	200	0,5		12,0	50,3 628 сб.1996

Итого: 33,2 18,6 86,1 644,3

ДЕНЬ 7

Фрикадельки мясные	90	13,3	19,8	12,9	282,5 105 сб. «Сб. рецептур ш
Соус красный основной	25	0,3	0,5	1,7	13,0 824 сб.1982
Макаронны отварные	150	6,3	4,5	34,9	205,1 469 сб.1996
Хлеб "Богатырский" обогащ.витаминами	20	1,7	0,2	11,0	52,6 сб.ГорПо "Урал"
Кофейный напиток	200	2,3	1,8	17,0	93,3 1024 сб.1981
Пряник Днепровский	50г		0,1	12,3	49,9

Итого: 23,9 26,9 89,7 696,4

ДЕНЬ 8

Гуляш из курицы	90	9,7	3,2	11,2	112,3 5 сб.ГорПо"Урал"
Рис отварной	170	3,2	3,9	33,5	182,1 465 сб.1996
Хлеб "Богатырский" обогащ.витаминами	25	2,1	0,3	13,8	65,8 сб.ГорПо "Урал"
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,3	13,8	65,8 сб.Горло
Чай с сахаром, лимоном	200/8	0,2		10,2	41,9 1010 сб.1981
Сок ВкусноСок(штучный)	200			6,0	24,0

Итого: 17,3 7,6 88,4 491,9

ДЕНЬ 9

Рулет мясной с яйцом	90	11,3	15,9	6,3	214,0
Картофельное пюре	150	3,4	5,1	23,8	154,2 472 сб.1996
Хлеб "Богатырский" обогащ.витаминами	25	2,1	0,3	13,8	65,8 сб.ГорПо "Урал"
Чай с сахаром	200	0,1		6,0	24,7 1009 сб.1981
Кексик "Манник"	60	3,8	10,8	28,3	225,6

Итого: 20,7 32,1 78,2 684,3

ДЕНЬ 10

Печень тушенная в соусе	90	9,7	12,9	7,5	184,8 618 сб.1981
Гречка отварная	150	7,7	5,8	39,5	241,1 463 сб.1996
Хлеб "Богатырский" обогащ.витаминами	25	2,1	0,3	13,8	65,8 сб.ГорПо "Урал"
Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,2		10,2	41,9 1010 сб.1981
Яблоко	160	0,6	0,6	15,7	71,0

Итого: 20,3 19,7 86,7 604,6

ВСЕГО:

210,1 200,4 795,2 5 824,9

Хлеб ржано- пшеничный	20	1,7	0,2	11,0	52,6 сб.Горло
Напиток из шиповника	200	0,5		12,0	50,3 628 сб.1996

Итого: 33,2 18,6 86,1 644,3

ДЕНЬ 7

Фрикадельки мясные	90	13,3	19,8	12,9	282,5 105 сб. «Сб. рецептур ш
Соус красный основной	25	0,3	0,5	1,7	13,0 824 сб.1982
Макаронны отварные	150	6,3	4,5	34,9	205,1 469 сб.1996
Хлеб "Богатырский" обогащ.витаминами	20	1,7	0,2	11,0	52,6 сб.ГорПо "Урал"
Кофейный напиток	200	2,3	1,8	17,0	93,3 1024 сб.1981
Пряник Днепровский	50г		0,1	12,3	49,9

Итого: 23,9 26,9 89,7 696,4

ДЕНЬ 8

Гуляш из курицы	90	9,7	3,2	11,2	112,3 5 сб.ГорПо"Урал"
Рис отварной	170	3,2	3,9	33,5	182,1 465 сб.1996
Хлеб "Богатырский" обогащ.витаминами	25	2,1	0,3	13,8	65,8 сб.ГорПо "Урал"
Хлеб ржано- пшеничный	25	2,1	0,3	13,8	65,8 сб.Горло
Чай с сахаром, лимоном	200/8	0,2		10,2	41,9 1010 сб.1981
Сок ВкусноСок(штучный)	200			6,0	24,0

Итого: 17,3 7,6 88,4 491,9

ДЕНЬ 9

Рулет мясной с яйцом	90	11,3	15,9	6,3	214,0
Картофельное пюре	150	3,4	5,1	23,8	154,2 472 сб.1996
Хлеб "Богатырский" обогащ.витаминами	25	2,1	0,3	13,8	65,8 сб.ГорПо "Урал"
Чай с сахаром	200	0,1		6,0	24,7 1009 сб.1981
Кексик "Манник"	60	3,8	10,8	28,3	225,6

Итого: 20,7 32,1 78,2 684,3

ДЕНЬ 10

Печень тушенная в соусе	90	9,7	12,9	7,5	184,8 618 сб.1981
Гречка отварная	150	7,7	5,8	39,5	241,1 463 сб.1996
Хлеб "Богатырский" обогащ.витаминами	25	2,1	0,3	13,8	65,8 сб.ГорПо "Урал"
Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,2		10,2	41,9 1010 сб.1981
Яблоко	160	0,6	0,6	15,7	71,0

Итого: 20,3 19,7 86,7 604,6

ВСЕГО:

210,1 200,4 795,2 5 824,9